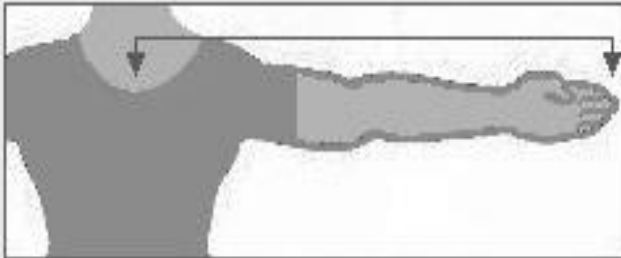


Materiały dydaktyczne  
fizjoterapia, dietetyka  
antropometria

## Estimating height from demispan



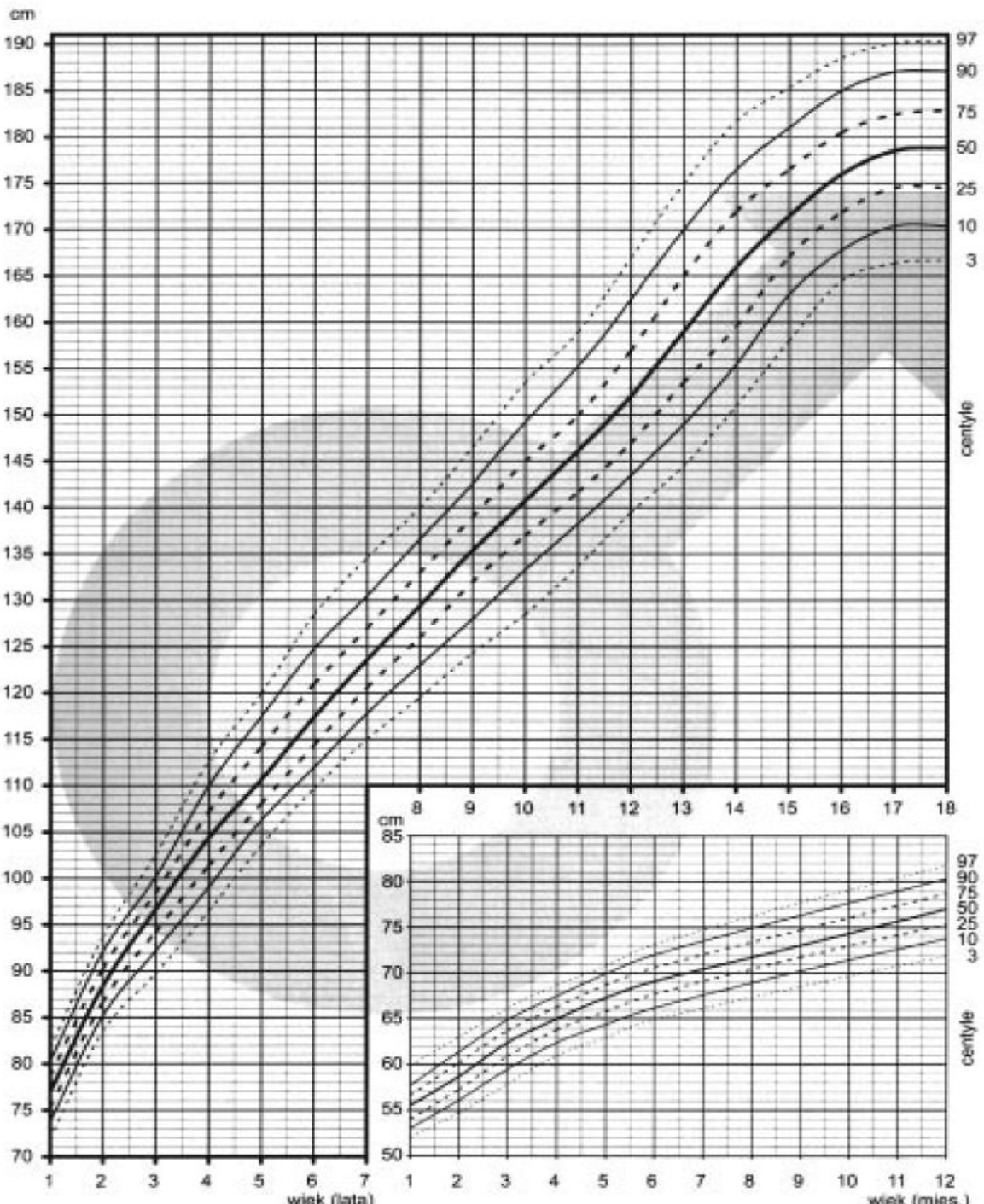
Measure the distance from the middle of the sternal notch to the tip of the middle finger (left arm if possible). Check that patient's arm is horizontal and in line with shoulders. Calculate stature (in cm) from the formula below:

Females

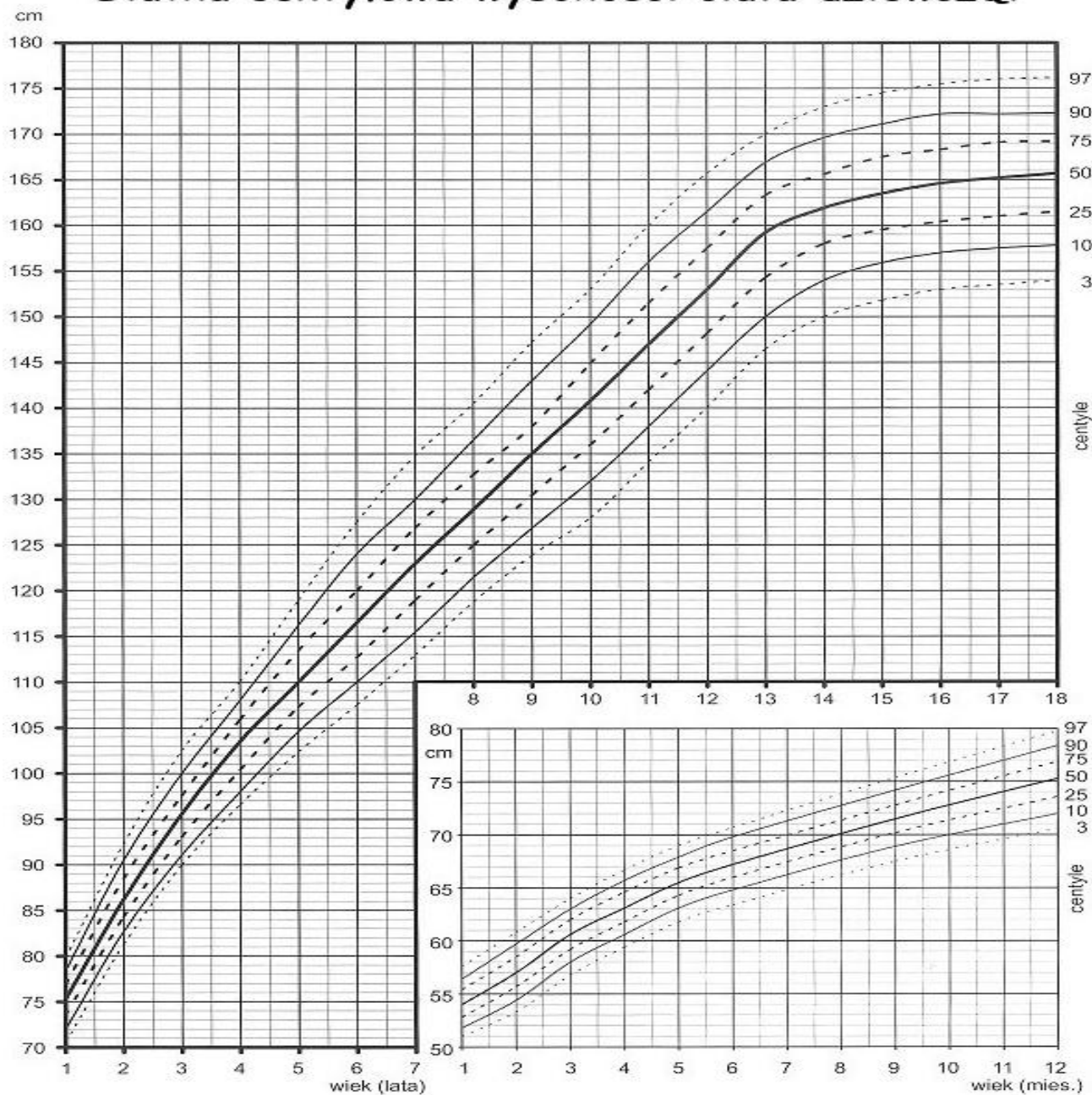
$$\text{Height in cm} = (1.35 \times \text{demispan (cm)}) + 60.1$$

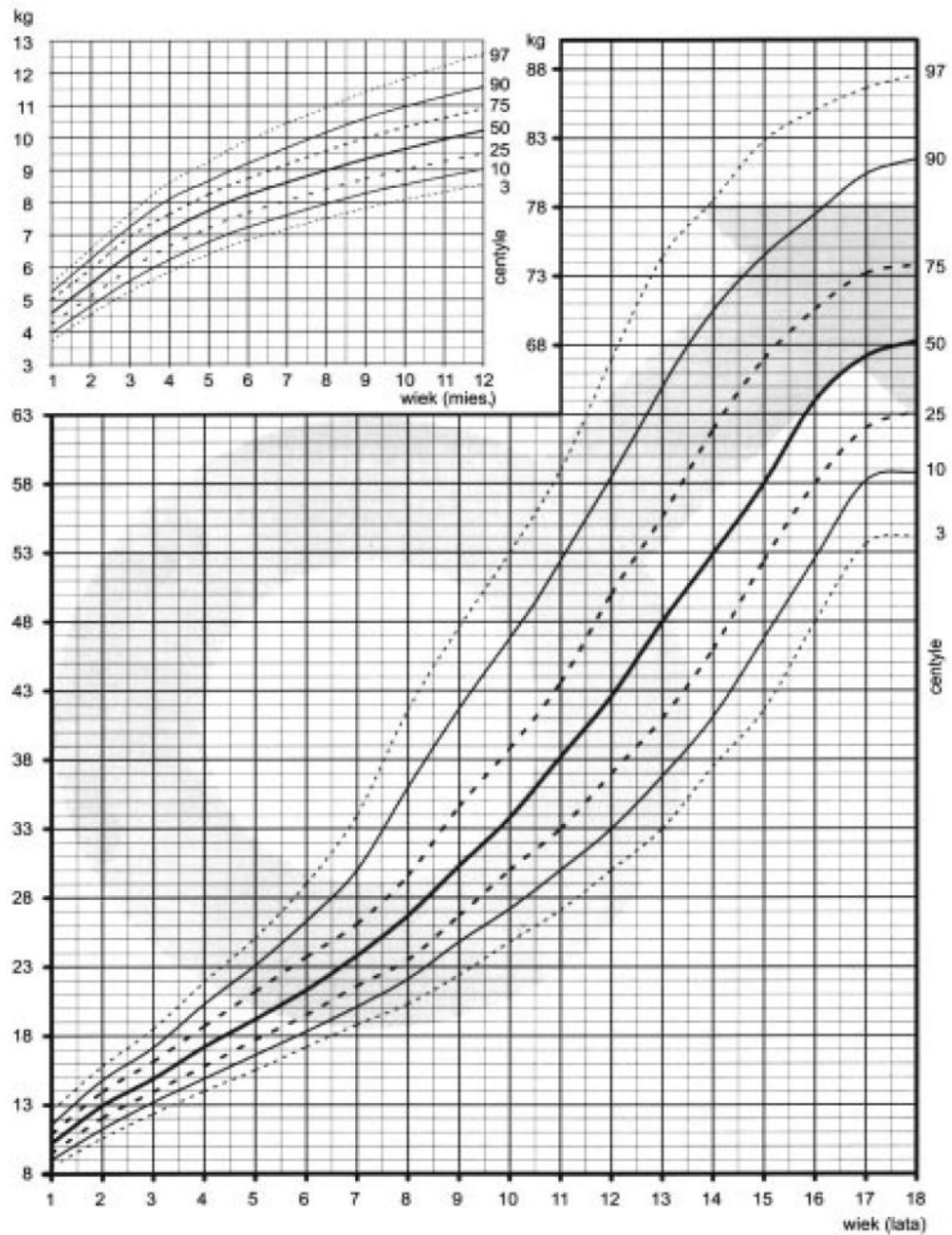
Males

$$\text{Height in cm} = (1.40 \times \text{demispan (cm)}) + 57.8$$

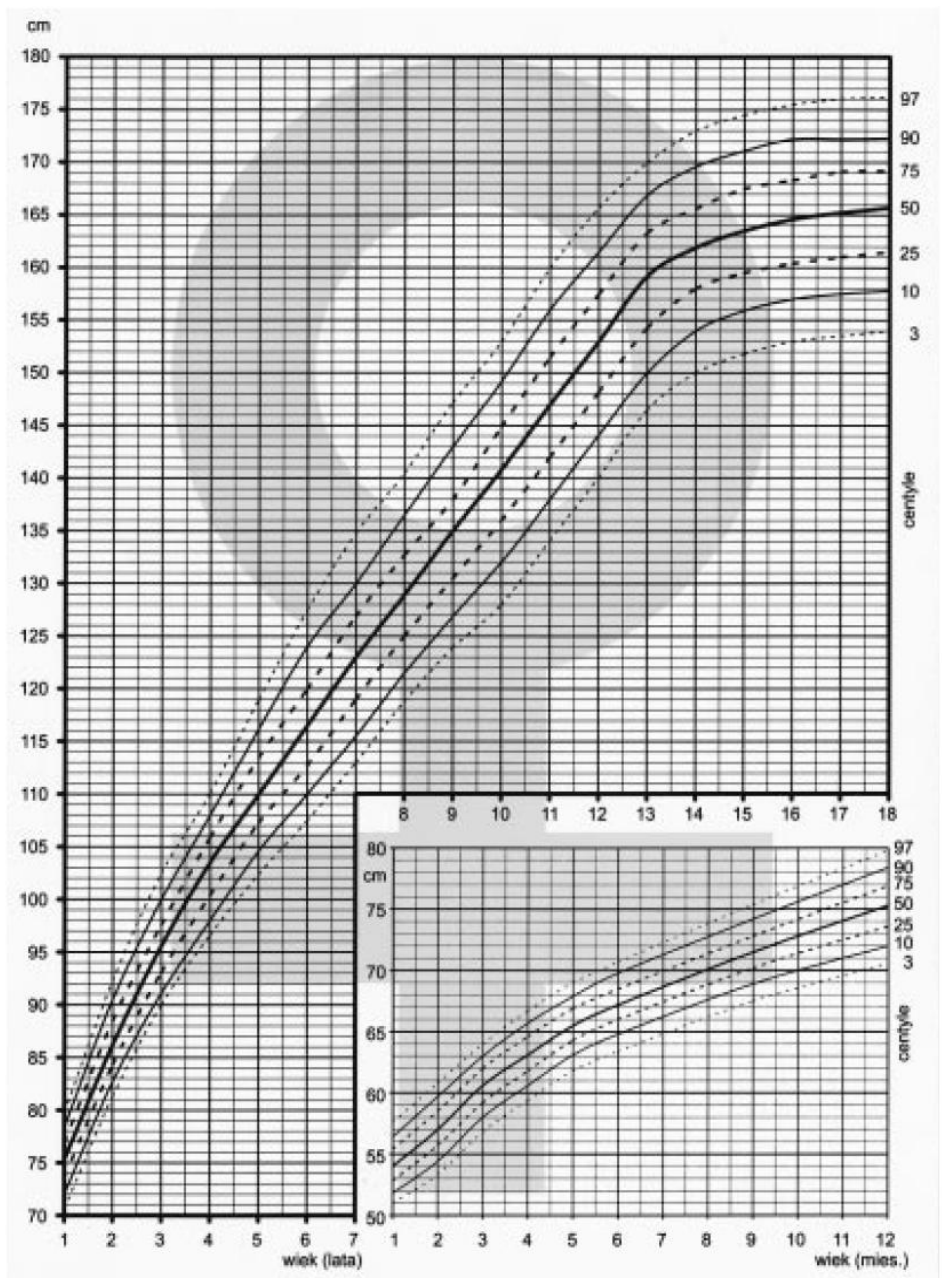


# Siatka centylowa wysokości ciała dziewcząt





**Chłopcy**



**dziewczęta**

# Tablica wartości centylowych wskaźnika BMI dla chłopców

## CHŁOPCY

Wiek w latach	Centyle										
	3	5	10	15	25	50	75	85	90	95	97
6	13,4	<b>13,7</b>	14,0	14,3	14,7	15,5	16,5	<b>17,1</b>	17,7	<b>18,3</b>	19,0
7	13,4	<b>13,6</b>	14,0	14,4	14,7	15,6	16,5	<b>17,3</b>	18,2	<b>19,0</b>	20,1
8	13,4	<b>13,7</b>	14,1	14,5	14,8	15,8	17,1	<b>18,2</b>	19,5	<b>21,0</b>	22,2
9	13,5	<b>13,8</b>	14,2	14,8	15,1	16,3	18,4	<b>19,6</b>	20,7	<b>22,2</b>	23,7
10	13,8	<b>14,1</b>	14,6	15,2	15,5	17,0	19,2	<b>20,4</b>	21,6	<b>23,2</b>	24,6
11	14,3	<b>14,6</b>	15,1	15,5	15,9	17,5	19,9	<b>21,4</b>	22,5	<b>24,0</b>	25,2
12	14,7	<b>15,1</b>	15,5	16,0	16,5	18,1	20,7	<b>22,5</b>	23,4	<b>24,8</b>	25,8
13	15,0	<b>15,5</b>	16,0	16,3	16,9	18,6	21,2	<b>23,0</b>	24,0	<b>25,4</b>	26,4
14	15,5	<b>16,0</b>	16,5	17,0	17,6	19,2	21,6	<b>23,2</b>	24,2	<b>25,7</b>	26,7
15	16,3	<b>16,7</b>	17,3	17,8	18,5	20,1	22,0	<b>23,3</b>	24,3	<b>25,7</b>	26,7
16	17,2	<b>17,6</b>	18,0	18,6	19,4	20,9	22,5	<b>23,5</b>	24,4	<b>25,7</b>	26,6
17	17,8	<b>18,2</b>	18,6	19,3	20,0	21,3	22,9	<b>23,9</b>	24,8	<b>25,8</b>	26,6
18	17,9	<b>18,3</b>	18,7	19,5	20,2	21,5	23,1	<b>24,3</b>	25,2	<b>26,3</b>	27,0

# Tablica wartości centylowych wskaźnika BMI dla dziewcząt

## DZIEWCZĘTA

Wiek w latach	Centyle										
	3	5	10	15	25	50	75	85	90	95	97
6	13,1	<b>13,4</b>	13,6	14,0	14,4	15,4	16,5	<b>17,4</b>	17,8	<b>18,5</b>	19,5
7	13,1	<b>13,4</b>	13,6	14,0	14,4	15,5	16,9	<b>18,0</b>	18,7	<b>20,2</b>	21,1
8	13,1	<b>13,4</b>	13,6	14,1	14,5	15,6	17,3	<b>18,5</b>	19,4	<b>21,3</b>	22,4
9	13,2	<b>13,6</b>	13,8	14,2	14,7	16,0	17,8	<b>19,1</b>	20,0	<b>22,2</b>	23,3
10	13,5	<b>13,9</b>	14,1	14,7	15,2	16,6	18,5	<b>19,9</b>	20,7	<b>22,8</b>	24,0
11	13,7	<b>14,1</b>	14,6	15,2	15,8	17,3	19,3	<b>20,7</b>	21,5	<b>23,5</b>	24,5
12	14,2	<b>14,7</b>	15,1	15,7	16,4	18,0	19,9	<b>21,5</b>	22,4	<b>24,1</b>	24,9
13	14,9	<b>15,3</b>	16,0	16,7	17,3	18,8	20,6	<b>21,9</b>	22,9	<b>24,5</b>	25,2
14	15,8	<b>16,3</b>	16,8	17,3	17,9	19,4	21,3	<b>22,3</b>	23,4	<b>24,9</b>	25,6
15	16,5	<b>16,9</b>	17,5	17,8	18,6	20,1	21,9	<b>22,8</b>	23,8	<b>25,4</b>	26,1
16	16,9	<b>17,6</b>	18,1	18,4	19,1	20,5	22,2	<b>23,2</b>	24,0	<b>25,7</b>	26,5
17	17,2	<b>17,9</b>	18,4	18,9	19,4	20,7	22,3	<b>23,5</b>	24,1	<b>25,9</b>	26,9
18	17,3	<b>18,0</b>	18,6	19,1	19,5	20,8	22,3	<b>23,7</b>	24,2	<b>26,1</b>	27,0



B. Bishop Manual of Dietetic Practice Thomas 2010  
Blackwell Publ

Rogulska A Postępowanie dietetyczne w  
niedożywieniu PZWL 2011

Peckenpaugh Podstawy żywienia i dietoterapia  
Elsevier 2011

Peckenpaugh Nutritional Essentials and Diet Therapy  
11 edition Saunders Elsevier 2010

TESTY PRZESIEWOWE DZIECI I MODZIEŻY  
W WIEKU SZKOLNYM Materiały instruktażowe  
dla pielęgniarek i higienistek szkolnych  
pod redakcji, Marii Jodkowskiej i Barbary  
Woynarowskiej, Warszawa 2002