



Pierwsza pomoc w wybranych stanach zagrożenia życia.

Omdlenie, padaczka, anafilaksja, ukąszenia, użądlenia, utonięcie, porażenie prądem elektrycznym.

NIE REAGUJE

Zawołaj pomoc

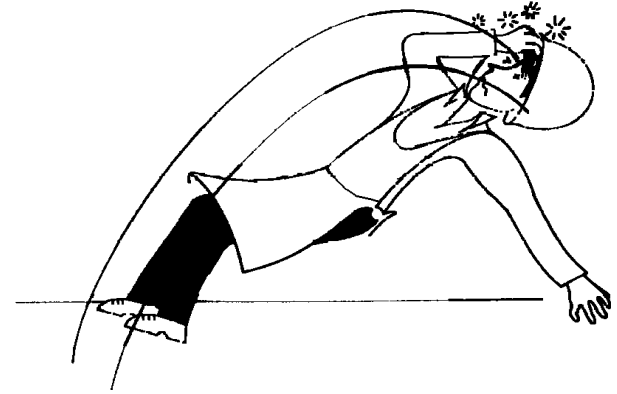
Udrożnij drogi oddechowe

BRAK PRAWIDŁOWEGO ODDECHU

Zadzwoń pod numer 999 lub 112

30 uciśnień klatki piersiowej

2 oddechy ratownicze
30 uciśnień klatki piersiowej



OMDLENIE



DEFINICJE

Presyncope - niepełne omdlenie, wystąpienie objawów braku sił, zawrotów głowy lub słabości bez utraty przytomności lub stan bezpośrednio ją poprzedzający.

Syncope - to przemijająca utrata świadomości, po której chory samoistnie odzyskuje świadomość.



Worth 1000.com



ZAPOBIEGANIE



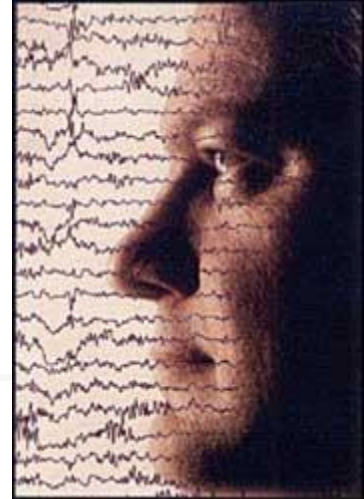
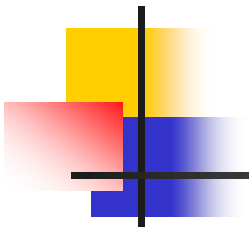


OMDLENIE - POSTĘPOWANIE

- Ułożyć chorego płasko,
- Unieść kończyny powyżej poziomu klatki piersiowej,
- Rozpiąć kołnierzyk,
- Przewietrzyć pomieszczenie.

PYTANIA?





PADACZKA



DEFINICJE

Padaczka jest to zespół kliniczny, w którym u pacjentów występują nawracające napady padaczkowe.

Dotyczą ok. 1-2% populacji



KLASYFIKACJA OBJAWÓW

➤ **NAPADY UOGÓLNIONE**

- napady nieświadomości (małe, petit mal),
- napady duże (drgawkowe, grandmal):
 - kloniczno- toniczne,
 - toniczne,
 - miokloniczne,
 - atoniczne.



KLASYFIKACJA OBJAWÓW

➤ **NAPADY CZĘŚCIOWE**

- **proste** (z objawami ruchowymi, czuciowymi, autonomicznymi, psychicznymi)
- **wtórnie uogólniające,**
- **złożone,**



KLASYFIKACJA OBJAWÓW

- **STAN PADACZKOWY-** ciągła aktywność napadowa trwająca dłużej niż 5 minut lub co najmniej dwa napady między którymi nie następuje pełne wycofanie zaburzeń.



POSTĘPOWANIE

- Bądź przy chorym w czasie wystąpienia napadu pilnując, aby nie doznał obrażeń.
- Gdy chory upadnie, delikatnie podtrzymuj głowę aby nie doszło do mechanicznych urazów.
- Ułóż chorego na boku pilnując aby miał drożne drogi oddechowe. Poluzuj kołnierzyk, rozepnij guziki.



POSTĘPOWANIE

- Ślina i piana na ustach, często zabarwiona krwią jest normalnym objawem napadu padaczkowego. Powinna mieć drogę odpływu - ułożenie na boku.
- Poczekaj, aż skończy się napad - będzie on trwał zazwyczaj kilka minut, po napadzie chory może stracić kontakt z otoczeniem, może zasnąć. Gdy odzyska przytomność zapytaj jak można mu pomóc, kogo zawiadomić.



POSTĘPOWANIE

- Gdy napady powtarzają się (dwa i więcej), a chory nie odzyskuje świadomości - wezwij karetkę.

Może to być stan padaczkowy, który zawsze wymaga interwencji lekarza, podania leków.



BŁĘDY W POSTĘPOWANIU

- Gdy zapewniłeś odpowiednią pozycję po prostu bądź przy chorym. Nie przenoś go, nie podnoś, nie próbuj „cucić” polewając go wodą czy bijąc w policzek.
- Nie wolno niczego wkładać do ust. Rozwieranie jamy ustnej może spowodować uraz.



BŁĘDY W POSTĘPOWANIU

- Na początku dużego napadu chory może nie oddychać przez 20-30 sekund, nie stosuj wtedy sztucznego oddychania.

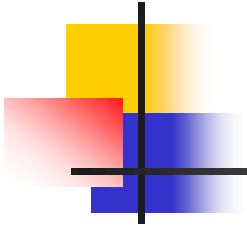


BŁĘDY W POSTĘPOWANIU

- Nie używaj siły wobec chorego. Ma on zawężoną świadomość i może źle zrozumieć intencje i reagować agresją. Po napadzie chory może być pobudzony łagodnie go uspokajaj nie używając siły.
- Staraj się unikać robienie sensacji wokół chorego.

PYTANIA?





ANAFILAKSJA

Reakcja alergiczna typu natychmiastowego



DEFINICJE

- **Anafilaksja** – ostry, zagrażający życiu stan chorobowy, inicjowany przez gwałtowne uwalnianie się w znacznych ilości mediatorów chemicznych z komórek tucznych i bazofilów.



**Bee stinging
(by Antonio Couto)**



OBJAWY

- Skóra:
 - Wzmożona potliwość,
 - Zaczerwienienie,
 - Świąd,
 - Pokrzywka,
 - Obrzęk naczyńioruchowy,



OBJAWY

- Układ oddechowy:
 - Obrzęk śluzówki i wyciek z nosa,
 - Stridor,
 - Przyspieszony oddech,
 - Duszność,
 - Kaszel,
 - Sapanie,



OBJAWY

- Układ krążenia:
 - Tachykardia,
 - Zaburzenia rytmu,
 - Spadek BP,

- Układ pokarmowy:
 - Kolka,
 - Nudności, wymioty,
 - Biegunka,

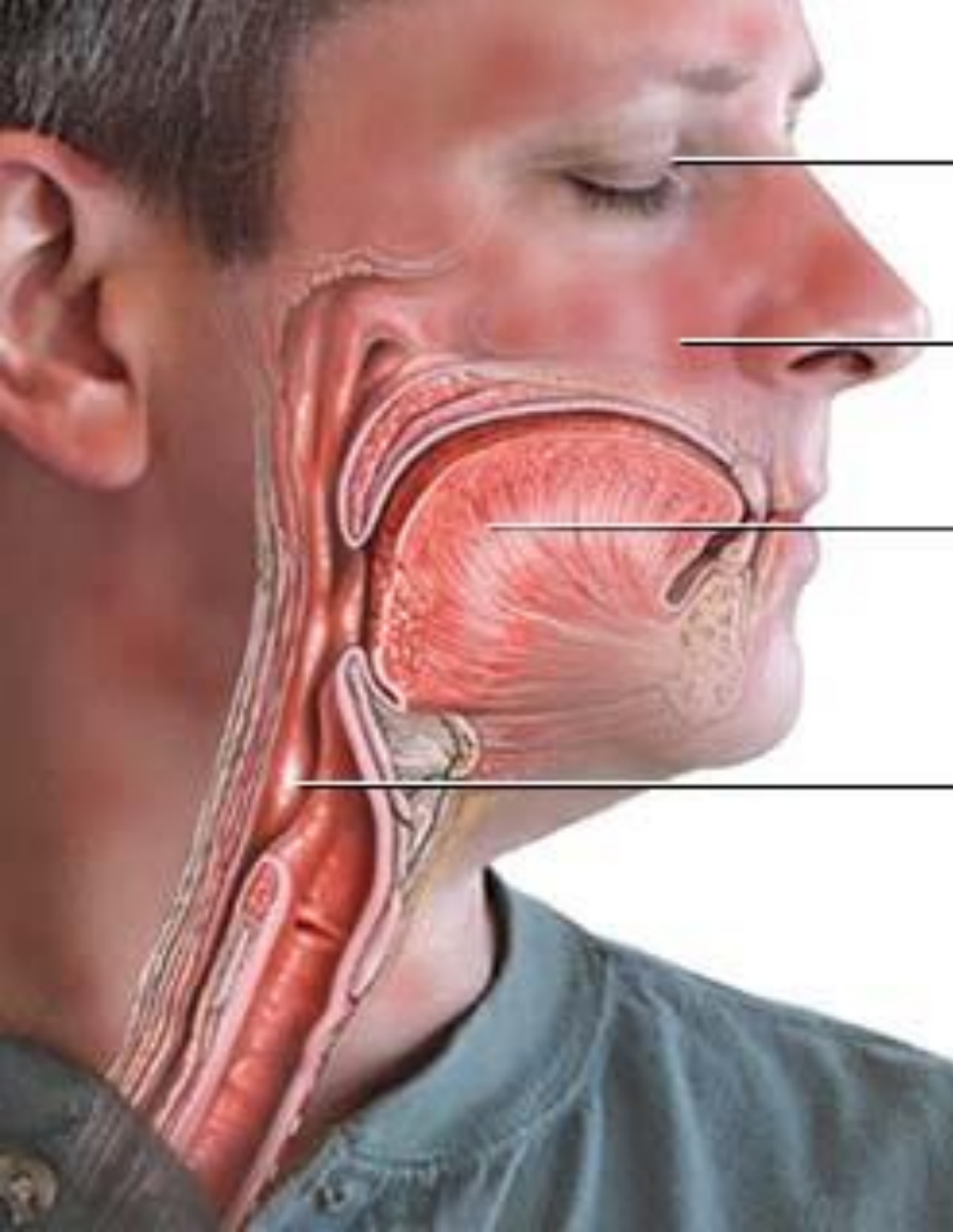


OBJAWY



- Układ nerwowy:
 - Zmieniony stan psychiczny,
 - Zawroty głowy,
 - Napad padaczkowy,

- Inne:
 - Zapalenie spojówek,
 - Metaliczny smak w ustach,
 - Chrypka.



Anaphylaxis

Loss of
consciousness

Hives

Swelling of tongue,
inability to swallow

Rapid swelling of
throat tissues







POSTĘPOWANIE

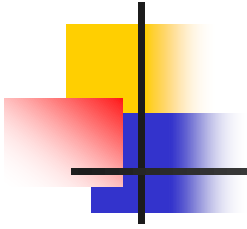


- Przerwać narażenie,
- Natychmiast wezwać pomoc,
- Podać adrenalinę 0,5 mg i.m. (1:1000),
- Położyć poszkodowanego,
- Zapewnić komfort termiczny,
- Zapewnić komfort psychiczny.



PYTANIA?





UKASZENIA



OBJAWY



- **Miejscowe:**
 - Ślady po ukąszeniu, z których sączy się krew,
 - Silny ból,
 - Zdrętwienie,
 - Miejscowy obrzęk,

OBJAWY

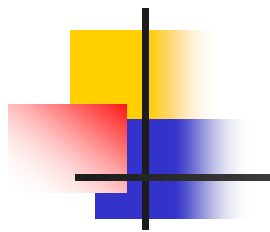


- Ogólnoustrojowe:
 - Wstrząs,
 - Spadek BP,
 - Zespół ciasnoty przedziałów powięziowych,
 - Przesunięcie płynów,

OBJAWY

- Hemoliza,
- Zaburzenia krzepnięcia,
- Wybroczyny i krwawienia,
- Obrzęk płuc,
- Neurotoksyczność.





Snake bite





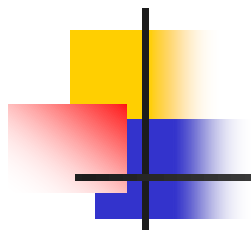
POSTĘPOWANIE

- Szybki transport do szpitala,
- Ograniczenie ruchów ofiary,
- Unieruchomienie ukąszonej kończyny,
- Niższe ułożenie ukąszonej kończyny,
- Zastosowanie opaski uciskowej.



PYTANIA?





UŽADLENIA

OBJAWY



DOCTORSECRETS.COM

- Nagły ostry ból,
- Odczyn zapalny. Skóra wokół użądlenia jest blada, a otaczający obszar - czerwony i spuchnięty,
- Swędzenie,
- Pozostawienie żądła.

POWIKŁANIA

- Infekcja bakteryjna.
- Trudności w oddychaniu i połykaniu, jeśli uządlenie miało miejsce w obrębie ust.



POWIKŁANIA



- Wstrząs anafilaktyczny,
- Jeśli chory we wstrząsie nie otrzyma natychmiastowej pomocy, stanowi to zagrożenia dla jego życia.



POSTĘPOWANIE

- Delikatnie oczyścić ranę wodą z mydłem.
- Zastosuj zimny okład, aby opanować ból i obrzęk.
- W razie wstrząsu lub wielokrotnego użądlenia bądź użądlenia w usta **wezwij pomoc lub zawieź poszkodowanego na ostry dyżur do najbliższego szpitala.**



POSTĘPOWANIE

- W przypadku użądlenia w usta ssij kostkę lodu w drodze do szpitala, aby zmniejszyć obrzęk. Jeśli czujesz się dobrze po pojedynczym użądleniu, możesz się leczyć w domu.
- Zastosuj lek przeciwhistaminowy w postaci kremu.

POSTĘPOWANIE



- W razie użądlenia przez pszczołę:
 - Usuń żądło paznokciem, nożem lub wysterylizowaną igłą. **Nie próbuj wyjmować żądła palcami lub pęsetką**, gdyż spowoduje to wyciśnięcie większej ilości jadu do skóry (wbite w skórę żądło przez jakiś czas jeszcze wydziela jad).
 - Zastosuj roztwór o słabym odczynie zasadowym (np. sodę oczyszczoną) do zobojętnienia kwaśnego jadu pszczoły.

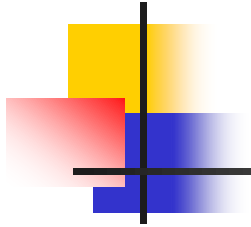
POSTĘPOWANIE

- W razie użądlenia przez osę
 - Zastosuj roztwór o słabym odczynie kwaśnym (np. ocet lub sok cytrynowy) do zubożenia zasadowego jadu osy.





PYTANIA?



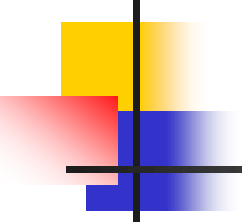
UTONIECIA





UTONIĘCIA

- **Utopienie** - opadnięcie na dno martwego ciała. Przyczynami utopienia mogą być: atak serca, wrzucenie zwłok do wody lub inne przypadki, w których ofiara nie ma zalanych dróg oddechowych wodą.

- 
-
- **Utonięcie** to uduszenie będące skutkiem zanurzenia w cieczy, najczęściej w wodzie.
 - **Podtopieniem** nazywa się wszystkie przypadki przeżycia po duszeniu się w wyniku zanurzenia w wodzie.

- **Zespół popodtopieniowy** może rozwinąć się u ofiar podtopienia w czasie pierwszych 72 godzin po wypadku. Schorzenie to ma charakter zespołu niewydolności oddechowej typu dorosłych (ARDS - Acute Respiratory Distress Syndrome) i jest spowodowane wypłukaniem surfaktantu, przeciekami powstałym na skutek uszkodzenia ścian kapilar w pęcherzykach płucnych oraz odpowiedzią zapalną w obrębie tkanki płucnej.



"Fazy tonięcia" według Ponsolda

Postępowanie

- Bezpieczeństwo!
- Wydobycie poszkodowanego na powierzchnię,
- Wydobycie na brzeg w pozycji horyzontalnej,



Postępowanie

- Wentylacja zaraz po wydobyciu na powierzchnię – 1 min,
- Podczas dopływania do brzegu kontynuujemy oddechy gdy czas < 5 min,
- Czas > 5 min – wentylacja przez kolejną minutę,
- Metoda usta-nos,

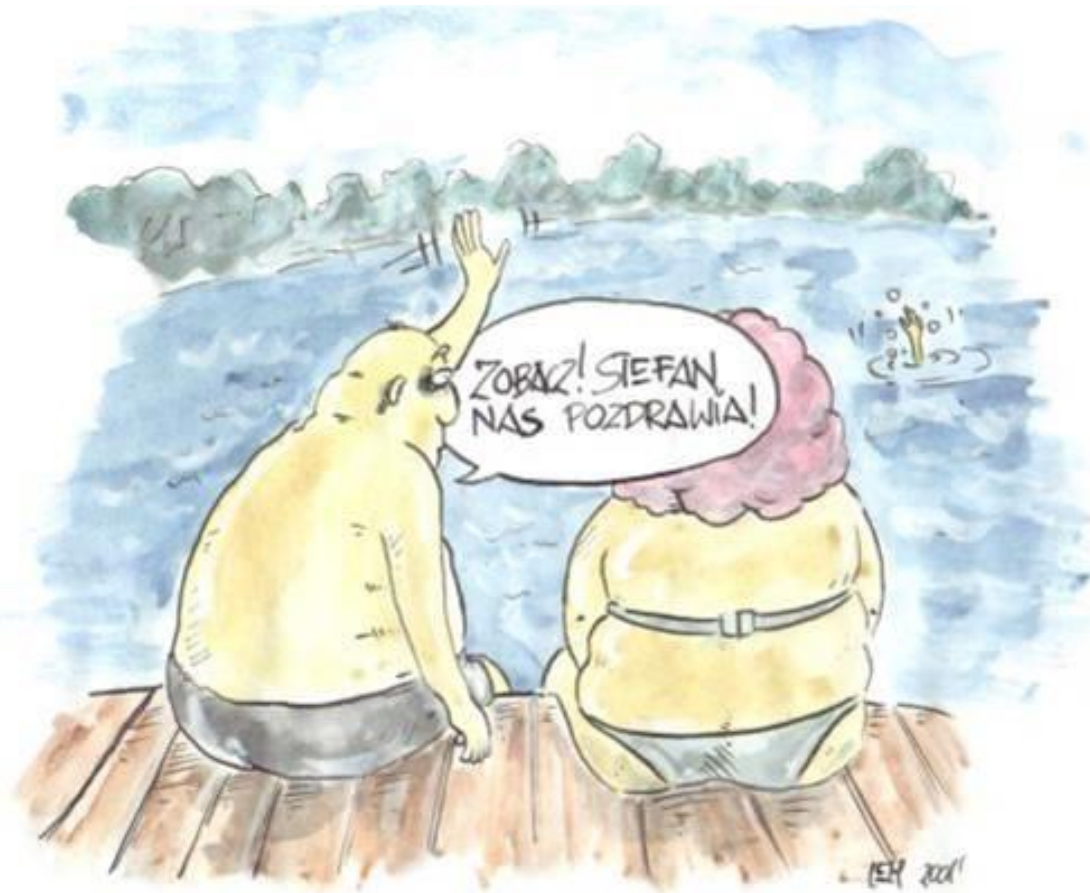


Postępowanie



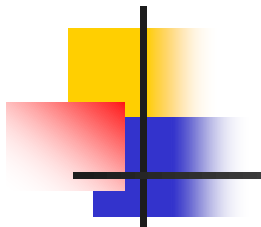
- Ocena ABC,
- 5 oddechów ratowniczych,
- RKO 30:2,
- Osuszenie poszkodowanego przed przeprowadzeniem automatycznej defibrylacji ,
- Ochrona przed wychłodzeniem.

PYTANIA?





© 2004, University of California, Berkeley



PORAŻENIE

PRAŁDEM

ELEKTRYCZNYM

Porażenie prądem

- Rodzaj prądu:
 - prąd zmienny,
 - prąd stały,
- Czas przepływu prądu,
- Szlak przepływu,
- Częstotliwość (50 – 60 Hz),



Porażenie prądem



- Natężenie prądu (25 – 80 mA),
- Napięcie prądu (200 – 800 V),
- Oporność skóry,
- Powierzchnia kontaktu,
- Urazy współistniejące.

Efekty działania prądu na organizm.



- **Fizyczne** – oparzenia,
- **Chemiczne** – zmiany elektrolityczne,
- **Biologiczne** – zaburzenia w funkcjonowaniu organizmu.



Postępowanie.

- Przerwanie narażenia,
- Ocena stanu poszkodowanego,
- Wdrożenie odpowiedniego postępowania w zależności od objawów,

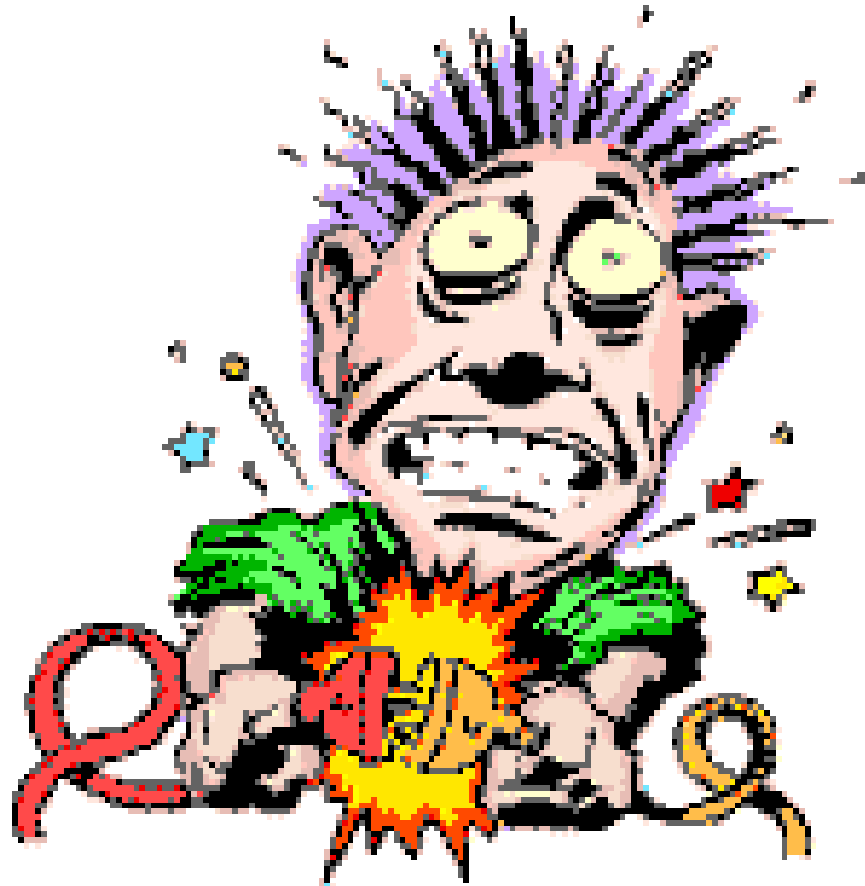


Postępowanie.

- Wezwać Zespół Ratownictwa Medycznego,
- Powierzchnię oparzoną należy zaopatrzyć suchym, jałowym opatrunkiem,
- Zaopatrujemy również inne obrażenia.



PYTANIA?



DZIĘKUJĘ ZA UWAGĘ!

