



INSTRUKCJA BHP

INSTRUKCJA BHP NA STANOWISKACH ZWIĄZANYCH Z NARAŻENIEM NA ZRANIENIE OSTRYMI NARZĘDZIAMI PODCZAS UDZIELANIA ŚWIADCZEŃ ZDROWOTNYCH

NALEŻY ZACHOWAĆ SZCZEGÓLNA OSTROŻNOŚĆ PRZY PRACY Z OSTRYMI NARZĘDZIAMI PODCZAS UDZIELANIA ŚWIADCZEŃ ZDROWOTNYCH ZE WZGLĘDU NA SKAŻENIE MATERIAŁEM BIOLOGICZNYM.

UWAGI OGÓLNE

- Ostre narzędzia wykorzystywane podczas udzielania świadczeń zdrowotnych to wyroby medyczne służące do cięcia i klucia, mogące spowodować zranienie lub przeniesienie zakażenia.
- Ekspozycja związana z narażeniem na zranienie ostrym narzędziem obejmuje kontakt z krwią oraz jej pochodnymi, wydzielinami i innymi płynami ustrojowymi, a także z innym potencjalnym materiałem infekcyjnym, który może nastąpić przez skórę, narząd wzroku, jamę ustną lub inną błonę śluzową podczas wykonywania pracy tj. udzielaniu świadczeń zdrowotnych.
- Do pracy z wykorzystaniem ostrych narzędzi medycznych może zostać dopuszczony pracownik, który:
 - jest pełnoletni,
 - posiada właściwe kwalifikacje,
 - cechuje się wysoką sprawnością psychofizyczną,
 - został przeszkolony w zakresie technologii i obsługi urządzeń na stanowisku pracy,
 - posiada aktualne badania lekarskie,
 - przyjął zalecane szczepienia ochronne,
 - zapoznał się z przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy,
 - zapoznał się z ryzykiem związanym z narażeniem na zranienie ostrymi narzędziami,
 - zapoznał się z kartami charakterystyk środków stosowanych do mycia i dezynfekcji narzędzi na stanowisku pracy,
 - przeszedł przeszkolenie ogólne,
 - przeszedł instruktaż stanowiskowy,
 - został przeszkolony w zakresie zapobiegania zranieniom.
- Każdy pracownik powinien zapoznać się z procedurami postępowania obowiązującymi przy czynnościach w narażeniu na materiał biologiczny.
- Pracownik w czasie pracy jest zobowiązany do używania odzieży roboczej, ściśle przylegającej do ciała, bez zwisających elementów, należy ściągnąć biżuterię, a długie włosy zabezpieczyć. Pracownik powinien stosować wzmocnione obuwie antypoślizgowe oraz środki ochrony indywidualnej.
- Pracownicy są zobowiązani do zapoznania się z procedurami stosowania środków ochrony indywidualnej odpowiednich do rodzaju i stopnia narażenia. Zabronione jest dopuszczanie do wykonywania czynności pracownika nieposiadającego środków ochrony indywidualnej przewidzianych na danym stanowisku.
- Na stanowisku pracy należy zapewnić odpowiednie oświetlenie, dzienne i sztuczne oraz wentylację, naturalną oraz mechaniczną.
- Ustawienie urządzeń medycznych powinno zapewniać do nich swobodny dostęp.
- Przenośna aparatura medyczna powinna być ustawiana w wyznaczonym miejscu. Nie należy zastawiać przejść, dróg komunikacyjnych oraz ograniczać i utrudniać poruszanie się pracownika na stanowisku pracy.
- Należy zapewnić pracownikom warunki do bezpiecznego zbierania, przechowywania oraz usuwania odpadów medycznych.
- Zabrania się przystępowania do pracy pod wpływem alkoholu, narkotyków, środków odurzających lub leków, mogących oddziaływać na zdolność reakcji.

CZYNNOŚCI PRZED ROZPOCZĘCIEM PRACY

- Upewnić się, że posadzka na stanowisku pracy jest czysta i sucha i nie spowoduje przypadkowego poślizgnięcia oraz upadku pracownika lub ostrego narzędzia i zranienia pracownika.
- Upewnić się, że stanowisko pracy jest uporządkowane, a w obrębie wykonywania czynności roboczych nie znajdują się przypadkowe przedmioty.
- Zapoznać się z czynnościami wykonywanymi w danym dniu.
- Założyć wszystkie ochrony przewidziane na danym stanowisku pracy oraz właściwe dla rodzaju wykonywanych czynności.
- Umyć ręce, zgodnie z instrukcją mycia i dezynfekcji rąk.
- Upewnić się, że wykorzystywane narzędzia jednorazowego użytku są sterylne.
- Narzędzia wielokrotnego użytku powinny zostać uprzednio umyte oraz poddane zabiegom dezynfekcji i sterylizacji.

CZYNNOŚCI WYKONYWANE PODCZAS PRACY

- Zaplanować kolejność wykonywanych czynności.
- Należy koncentrować uwagę wyłącznie na wykonywanej czynności.
- Przygotować narzędzia oraz ułożyć je w wyznaczonym miejscu, w zasięgu wykonywania czynności z ich wykorzystaniem.
- Zabezpieczenia ostrych powierzchni narzędzi należy zdjąć bezpośrednio przed ich użyciem.
- Miejsce kontaktu z ostrym narzędziem należy zdezynfekować przy pomocy odpowiednich środków.
- Należy zabezpieczyć ostre narzędzie natychmiast po jego wykorzystaniu.
- Nie odkładać zużytych narzędzi ostrych w przypadkowych miejscach.
- Narzędzia ostre należy umieszczać bezpośrednio po użyciu w specjalnie przystosowanych do tego pojemnikach.
- Pojemniki umieszczać w pobliżu miejsc używania lub przechowywania ostrych narzędzi.

CZYNNOŚCI PO ZAKOŃCZENIU PRACY

- Dokładanie oczyścić stanowisko pracy.
- Usunąć odpady powstałe w czasie pracy zgodnie z instrukcją postępowania z odpadami medycznymi.
- Pojemniki przeznaczone na odpady medyczne, w tym ostre narzędzia powinny być właściwie oznakowane i zabezpieczone przed przypadkowym otwarciem.
- Odpady medyczne i przedmioty jednorazowe należy zbierać natychmiast po użyciu, bezpiecznie gromadzić i segregować w miejscu ich powstania.
- Wykonać niezbędne zabiegi higieniczne.
- Zabezpieczone narzędzia wielokrotnego użytku przekazać w celu poddania ich wymaganym zabiegom mycia, dezynfekcji i sterylizacji.
- Przekazać środki ochrony indywidualnej wielokrotnego użytku celem poddania ich zabiegom przywracającym właściwości ochronne.
- Wykonać zabiegi oczyszczenia powierzchni roboczych oraz sprzętu wielokrotnego użytku na stanowiskach pracy.
- Odpady medyczne należy unieszkodliwić w sposób zgodny z wymaganiami ochrony środowiska oraz planami gospodarki odpadami.
- Zabezpieczyć narzędzia oraz pomieszczenia pracy przed dostępem osób nieupoważnionych.

CZYNNOŚCI ZABRONIONE

- Przystępowanie do pracy bez środków ochrony indywidualnej przewidzianej na stanowisku pracy.
- Przystępowanie do wykonywania czynności w narażeniu na czynniki biologiczne w przypadku posiadania ran.
- Stosowanie ostrych narzędzi bez ich uprzedniego zdezynfekowania i sterylizacji.
- Przerwanie czynności przy wykorzystaniu ostrego narzędzia.
- Ponowne wykorzystywanie narzędzi jednorazowego użytku.
- Odkładanie ostrych narzędzi w przypadkowych miejscach.
- Ponowne zakładanie osłonek zabezpieczających na ostre narzędzia.
- Zastawianie przejść komunikacyjnych oraz ograniczanie lub utrudnianie swobodnego poruszania się pracownika na stanowisku pracy.
- Opuszczanie stanowiska pracy.
- Samodzielne usuwanie odpadów medycznych.
- Spożywanie posiłków oraz palenie tytoniu na stanowisku pracy.
- Dopuszczanie do pracy w narażeniu na zranienie ostrym narzędziem osób nieupoważnionych.

ZASADY POSTĘPOWANIA W PRZYPADKU ZRANIENIA OSTRYM NARZĘDZIEM ZABRANIA SIĘ LEKCEWAŻENIU JAKIKOLWIEK PRZYPADKU ZRANIENIA OSTRYM NARZĘDZIEM ZE WZGLĘDU NA SKAŻENIE MATERIAŁEM BIOLOGICZNYM.

- Zabezpieczyć narzędzie, aby nie doszło do ponownego zranienia.
- Przerwać wykonywanie czynności zawodowych.
- Umyć pod bieżącą wodą miejsce zranienia z płynnym mydłem (w razie braku wody odkazić preparatem antyseptycznym do higienicznego odkażania rąk).
- Nie tamować upływu krwi (a nawet spowodować bardziej intensywne krwawienie).
- Dużą ranę odkazić 3% roztworem wody utlenionej, małą odkazić roztworem alkoholowym (preparatem antyseptycznym do odkażania rąk).
- Nie używać standardowych środków dezynfekcyjnych (jodyny, spirytusu).
- 2-krotnie wetrzeć preparat w miejsce i okolice zranienia.
- Założyć jałowy opatrunek, najlepiej wodoodporny.
- Każdy przypadek zranienia ostrymi narzędziami niezwłocznie zgłosić przełożonemu.
- Udać się do lekarza specjalisty z zakresu chorób zakaźnych, sprawującego profilaktyczną opiekę zdrowotną.
- Oceń ryzyko oraz podjąć działania z zakresu profilaktyki ekspozycyjnej.
- Pracodawca rejestruje przypadki zranień w wykazie, podając imię i nazwisko zranionego pracownika, czas i miejsce zranienia, narzędzie, którym pracownik został zraniony, czynność, w trakcie, której do zranienia doszło oraz działania podjęte w celu usunięcia skutków zranienia.

UWAGI KOŃCOWE

- Nie przystępować do pracy w razie złego samopoczucia, poinformować przełożonego. W przypadku złego stanu zdrowia pracownik nie powinien zostać dopuszczony do pracy.
- W przypadku wątpliwości, co do bezpieczeństwa wykonywanej pracy należy zgłosić się do przełożonego o wytyczne dalszego postępowania.
- W razie stwierdzenia nieprawidłowości na stanowisku pracy należy podjąć działania ograniczające ryzyko.
- Organizować pracę w sposób bezpieczny oraz minimalizujący ryzyko związane z narażeniem na materiał biologiczny.
- W przypadku zaistnienia zdarzenia pożarowego należy postępować zgodnie z instrukcją przeciwpożarową.

Zatwierdzam

.....
(data i podpis)